www.mh-trossingen.de

不！

向 性騷擾、歧視 和 霸凌 說

性騷擾

是指任何一種帶有性暗示的行為，此行為違反受擾者之意願並且使其感到被猥褻。性騷擾可以很微妙地被察覺，但也可以很清晰地表現出來，例如針對受擾者其身體、行為舉止或私生活等帶有暗示性的言論和嘲諷、令人不悅的身體接觸以及糾纏不休的行為、具暗示性的邀請、強迫性的親近行為、猥褻和性侵犯以及利用從屬關係的暴力性脅迫等。

歧視

是指對種族或社會出身、膚色、殘疾、性別、宗教和世界觀、政治取向、性取向等不當的批評和毀謗性的言辭以及具有嘲諷意味和貶義的行徑。

霸凌

是指對特定受害者的一種長時間並重複地惡意行為，例如辱罵、恐嚇、欺凌，造成受害者的個人權利、名譽的影響或身心健康的傷害。

我應該怎麼辦？當____

–我感到心裡不舒服
–我感到羞愧
–我感到不安
–我害怕反抗行為會對自身學業帶來壞的影響

我應該怎麼辦？當____

我得知，有其他人受到以上行為騷擾時

我應該怎麼辦？當____

–別人指責我做了誹謗性的行為
–我認為自己做了錯誤的行為

我可以...

–相信自己的感覺並且知道自己並不孤獨！
–自我防衛並且清楚明確地出自己被觸及的底線：
「這番言論對我本人來帶有誹謗性，請您以後注意！」
「請立刻把您的手拿開！」
–與可信任的人聯繫並在安全的環境下商量處理辦法

我應該...

–尋求與專員談話，而不是自己擔任調解人
–尋求與受害人對話，並建議他/她與學校的平等機會專員聯絡。

我可以...

–嘗試與人討論並解開誤會或者解釋自己的無心之過
–聯絡負責相關問題的專人或其他專家，尋求專業的意見及幫助

ADDRESSES

CONTACT PERSONS MHT

RECTOR
Rektor Prof. Christian Fischer
rektorat@mh-trossingen.de
Tel.: 07425/9491 12

STAFF MEMBERS OF GENDER AFFAIRS
Nieneke Hamann
hamann@mh-trossingen.de
Christina Zenk
christina.zenk@mh-trossingen.de
Tel.: 07425/9491 95

ADVICE CENTRES IN THE VICINITY OF TROSSINGEN

FRAUEN HELFEN FRAUEN
Hohlengrabengasse 7, 78628 Rottweil
Tel.: 0741/4131 4
www.fhf-auswege.de
info@fhf-auswege.de

FRAUEN HELFEN FRAUEN E.V.
Schwarzwald-Baar Beratungsstelle FKSH,
Postfach 1332,
78003 Villingen-Schwenningen
Tel.: 07721/5440 0
www.fhf-sbk.de
buero-vs@fhf-sbk.de

PHÖNIX E.V. GEMEINSAM GEGEN SEXUELLEN MISSBRAUCH
Wilhelmstraße 4, 78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/7705 50
www.phönix-tuttlingen.de
anlaufstelle@phönix-tuttlingen.de

PSYCHOTHERAPEUTISCHE BERATUNGSSTELLE des Studierendenwerks Tübingen-Hohenheim,
Gartenstraße 26, 72074 Tübingen,
Tel.: 07071/2539 60

FURTHER CONTACT PERSONS IN GERMANY

HELP TELEPHONE SEXUAL ABUSE
(Germany-wide)
Tel.: 0800/2255 530
www.dgfpi.de
www.frauen-gegen-gewalt.de

IMPRINT
Staatliche Hochschule für Musik Trossingen, Schultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen

Abstract of the GUIDELINE FOR A RESPECTFUL AND SENSITIVE LIVING TOGETHER at the Musikhochschule Trossingen

Gestaltung: elane thunder - art. crafts. graphics.

STAATLICHE HOCHSCHULE FÜR MUSIK TROSSINGEN

MACHT SELBST BALANCE

www.mh-trossingen.de