www.mh-trossingen.de

NEIN!

ZU SEXUELLER BELÄSTIGUNG, DISKRIMINIERUNG UND MOBBING

SEXUELLE BELÄSTIGUNG
ist jedes sexuell bestimmte Verhalten, das von einer betroffenen Person als unerwünscht wahrgenommen wird und sie als Person herabwürdigt. Sexuelle Belästigung kann sehr subtil sein, sich aber auch deutlich äußern: Anzügliche Bemerkungen, Kommentare oder Witze zur Person, zu ihrem oder seinem Körper, zu ihrem oder seinem Verhalten oder zum Privatleben, nicht erwünschte Körperkontakte und aufdringliches Verhalten, zweideutige Einladungen, erzwungene Annäherungen, sexuelle und körperliche Übergriffe, tätliche Bedrohung unter Ausnutzung von Abhängigkeitsverhältnissen.

DISKRIMINIERUNG
ist die Bezeichnung für herabwürdigende Bemerkungen, unangemessene und derbe Wortwahl, ironische, abwertende Kommentare oder entsprechende Witze und Handlungen. Diskriminierung ist eine Herabsetzung der Würde, der Rechte und Freiheiten des Einzelnen auf Grund der nationalen und/oder sozialen Herkunft, der Hautfarbe, der Abstammung, der Behinderung, des Geschlechts, der religiösen und/oder weltanschaulichen Orientierung, der politischen Gesinnung, der sexuellen Ausrichtung.

MOBBING
ist die Bezeichnung für gezielt gegen eine Person gerichtete, andauernd und wiederholt erfolgende feindselige Handlungen, wie Beleidigungen, Drohungen und Schikanen, die das Persönlichkeitsrecht, die Ehre oder die Gesundheit des Mobbingopfers verletzen.

WAS TUE ICH, WENN...
...ich ein ungutes Gefühl habe?
...ich mich schäme und schuldig fühle?
...ich unsicher bin?
...ich Angst vor mangelnder Diskretion und vor einer Beeinträchtigung meines Studiums habe?

WAS TUE ICH, WENN...
...ich mitbekomme, dass jemand anderem Unrecht widerfährt?

WAS TUE ICH, WENN...
...mir selbst belästigendes Verhalten vorgeworfen wird?
...ich das Gefühl habe, selbst falsch gehandelt zu haben?

ICH DARF...
...meinen Gefühlen trauen und bin nicht alleine!
...mich wehren, indem ich die Grenzüberschreitung klar benenne:
„Diese Bemerkung empfinde ich persönlich als grenzverletzend, bitte lassen Sie das in Zukunft!"
„Nehmen Sie sofort Ihre Hand weg!"
...mich einer Ansprechperson anvertrauen und mich im geschützten Raum über mögliche Schritte beraten lassen.

ICH SOLLTE...
...das Gespräch mit einer Ansprechperson suchen und nicht die Rolle des Vermittelnden einnehmen.
...(wenn möglich) das Gespräch mit der betroffenen Person suchen und sie zu einem Gespräch mit der Gleichstellungsbeauftragten ermutigen.

ICH KANN...
...versuchen, mit anderen darüber zu sprechen und dadurch ein Missverständnis oder unbewusste Grenzverletzung aufklären.
...mich grundsätzlich in allen Fragen an die Ansprechpersonen oder andere Fachleute wenden.

ADRESSEN

ANSPRECHPARTNER MHT

REKTORAT
Rektor Prof. Christian Fischer
rektorat@mh-trossingen.de
Tel.: 07425/9491 12

GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE
Nieneke Hamann
hamann@mh-trossingen.de
Christina Zenk
christina.zenk@mh-trossingen.de
Tel.: 07425/9491 95

FACHBERATUNGSSTELLEN UMKREIS TROSSINGEN

FRAUEN HELFEN FRAUEN
Hohlengrabengasse 7, 78628 Rottweil
Tel.: 0741/4131 4
www.fhf-auswege.de
info@fhf-auswege.de

FRAUEN HELFEN FRAUEN E.V.
Schwarzwald-Baar Beratungsstelle FKSH,
Postfach 1332,
78003 Villingen-Schwenningen
Tel.: 07721/5440 0
www.fhf-sbk.de
buero-vs@fhf-sbk.de

PHÖNIX E.V. GEMEINSAM GEGEN SEXUELLEN MISSBRAUCH
Wilhelmstraße 4, 78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/7705 50
www.phönix-tuttlingen.de
anlaufstelle@phönix-tuttlingen.de

PSYCHOTHERAPEUTISCHE BERATUNGSSTELLE des Studierendenwerks Tübingen-Hohenheim,
Gartenstraße 26, 72074 Tübingen,
Tel.: 07071/2539 60

WEITERE ANSPRECHPARTNER IN DEUTSCHLAND

HILFETELEFON SEXUELLER MISSBRAUCH (deutschlandweit)
Tel.: 0800/2255 530
www.dgfpi.de
www.frauen-gegen-gewalt.de

IMPRESSUM
Staatliche Hochschule für Musik Trossingen, Schultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen

Kurzfassung des Kodex für freundliches und faires Miteinander der Staatlichen Hochschule für Musik Trossingen

Gestaltung: elane thunder - art. crafts. graphics.

STAATLICHE HOCHSCHULE FÜR MUSIK TROSSINGEN

MACHT SELBST BALANCE

www.mh-trossingen.de